

JALGRATTURI KOOLITUSE TÖÖPLAAN (üks võimalik lühiversioon)

Kool: Pärnu Mai Kool

Õppeaasta: 2024/2025

Kuupäev /nädal	Teema	Märkused	Akad tunde
Õppeaasta 1. nädal	Liikluskeskkond: Liiklusmärkide keel Liikluses suhtlemine Liiklusviisakus ja üksteisega arvestamine, sõidutee ületamine Tugevamad ja nõrgemad osalejad liikluses ning kesk-konnasõbralikum liiklemine Ohutum koolitee	Joonistame oma kooli- kodu tee. Kaua sul läheb autoga, bussiga, jalgrattaga ja jala kooli jõudmiseks. Peatüki "liikluskeskkond" harjutused – tööleht.	1
Õppeaasta 2. nädal	Põhimõisted liikluses (liiklejad, liikluskeskkond, sõidukid, tee ja tee osad, liikluskorraldusvahendid). Parema käe reegel, fooriga ristmik, peatee ja anna teed.	Sõidueesõigus lk 45 Parema käe reegel lk 79 Erinevad ristmiku tüübid. Ristmikel liiklejate ja sõidukite eesõigusjärjekord. (tööraamatus lk17 pildil 3 erinevat ristmiku) Peatüki "mõisted" harjutused – tööleht.	1
Õppeaasta 3. nädal	Sõidueesõigus lk 45 Vasakpöörde reegel Parempöörde reegel Rööbastranspordile tee andmine Sõidueesõigus õuealalt või parklast välja sõites Samaliigiliste teede ristmik (parema käe reegel), ringristmik	Ristmikel liiklejate ja sõidukite eesõigusjärjekord. Ristmiku läbimängimine Peatüki "sõidueesõigus" harjutused – tööleht.	1
Õppeaasta 4. nädal	Tehniliselt korras jalgratas, kiiver, jalgratta parkimine ja lukustamine, enda nähtavaks tegemine liikluses	Minikiivri katse, kiiver, jalgratas (tehniliselt korras), vahendid enda nähtavaks tegemiseks Õpilased saavad korras jalgratta kleepsud Peatüki "korras jalgratas ja jalgratturikiiver" harjutused – tööleht.	1
Õppeaasta 5. nädal	Jalgratturi käemärguanded. Jalgratturi asukoht teel (Parem pööre, vasak pööre, peatumine) Takistusest möödumine Jalakäiatega arvestamine, neile tee andmine. Sõiduauto ja veoauto pimenurk.	Peatüki "jalgratturi märguanded" kordamisküsimused – tööleht. Peatüki "asukoht teel ja jalakäija- tega arvestamine" kordamisküsimused – tööleht.	1
Õppeaasta 6. nädal	Jalgratturina tee ületamine kõnniteel liikudes.	Erinevad teeületuskohad, ohud ja tähelepanekud Peatüki "tee ületam	1

	Tee ületamine reguleerimata (foorita) ülekäigurajal. Tee ületamine fooriga ülekäigurajal. Tee ületus ja alarmsõidukile tee andmine. Sõidutee ületamine ülekäigukoha kaudu. Raudtee ületamine. Ühissõidukitega arvestamine ja ühissõiduki peatuses jalakäijatega arvestamine. Liiklemine ühissõiduki rajal.	ine“ harjutused – tööleht. Ühissõidukid ja nendega arvestamine. Peatüki ”ühissõidukitega arvestamine“ harjutused – tööleht.	
Õppeaasta 7. nädal	Liiklusmärgid: eesõigusmärgid, keelu- ja mõjualamärgid, hoiatusmärgid,	Liiklusmärkide komplekt; Tunne liiklusmärke, liiklusmärkide Alias. Peatüki ”liiklusmärgid“ harjutused – tööleht.	1
Õppeaasta 9. nädal	Liiklusmärgid: kohustusmärgid, osutusmärgid, juhatusmärgid, teeninduskohamärgid, lisateetahvlid.	Liiklusmärkide komplekt; Tunne liiklusmärke, liiklusmärkide Alias. Peatüki ”liiklusmärgid“ harjutused – tööleht.	1
Õppeaasta 10. nädal	Liiklusmärkide kordamine	Liiklusmärkide komplekt; Tunne liiklusmärke	
Õppeaasta 11. nädal	Foorid Reguleerija märguanded	Foorid lk 73 Reguleerija märguanded lk 89 Parema käe reegel lk 81 Läbimängimine Peatüki ”foorid“ harjutused – tööleht. Peatüki ”reguleerija märguanded“ harjutused – tööleht.	1
Õppeaasta 12. nädal	Parema käe reegel Vasapööre või tagasipööre ja überpööre	Peatüki ”parema käe reegel“ harjutused – tööleht. Peatüki ”vasak- või tagasipööre ja überpöige“ harjutused – tööleht.	1
Õppeaasta 13. nädal	Teekattemärgised, liiklusmärkide kordamine	Peatüki ”teekattemärgised“ harjutused . Tunne liiklusmärke	1
Õppeaasta 14. nädal	Sõit linnas, maanteel, kergliiklusteel – erisused. Peatükk „Sõitmine asulas ja asulavälisel teel.	Peatükk „Sõitmine asulas ja asulavälisel teel harjutused. Läbivalt arvestamine teiste liiklejatega	1
Õppeaasta 15. nädal	Sõit pimedal ajal ja enda nähtavaks tegemine. Muud ohtlikud olukorrad liikluses jalgratturile.	Helkurite kontroll.	1

Õppeaasta 16 nädal 19.-25. nädalad	Teema- ja harjutustestide lahendamine kordamine	Teematestid, harjutustestid 1-10	7
Õppeaasta 27 nädal	Valmistumine praktiliselt liiklusesse minekuks! Jalgratta tehnilise korrasoleku kontroll Kiivrite kontroll, reguleerimine Sõidu harjutamine õppeväljakul	Koonused, kriidid, muud vahendid	1
Õppeaasta 28.- 32. nädalad	Sõidu harjutamine õppeväljakul Pidurduskoridori harjutus Ümberpöike harjutus Tagasipöörde harjutus Siseringi harjutus Välisringi harjutus Slaalomi harjutus Kõrguslati harjutus Rajalaua harjutus Miniestakaadi harjutus Raskesti läbitava teelõigu harjutus	Koonused, kriidid, muud vahendid Mäng “Ära peatu!” Mäng “Tasa sõuad, kaugele jõuad” Mäng “Kiirus või täpsus” Mäng “Kuula, vaata, mõttele, otsusta!”	5
Õppeaasta 34.-36. nädalad	Sõidu harjutamine liikluses	Ohutusvestid, kaasata lapsevanemaid	3
Õppeaasta 37. nädal	Teooriaeksam		1
Õppeaasta 38. nädal	Sõidueksam platsil Sõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul	Sõidu ettevalmistus 10 min lapse kohta + kuni 10 min platsiharjutuste läbimiseks	1
		25 min lapse kohta	

Koolituse min maht on 20 akadeemilist tundi, millest 7 akadeemilist tundi on praktilist sõiduõpet. Teooriatunde vähemalt 12 ja lisaks 1 tund teorieksamiks. Praktilist sõiduõpet vähemalt 6 tundi ja 1 tund sõidueksamiks.

Koostas: Tessa Meltsas

Kuupäev: 02.09.2024